



NES
KOMMUNE

PÅRØRENDESKOLE

FOR PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS

HØSTEN 2023



Foto: Heidi Frostmo

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 4 samlinger á 3 timer med følgende temaer:

- Demenssykdom, årsaker og symptomer
- Kommunale tjenester
- Kommunikasjon
- Endring av adferd
- Pårørendes opplevelser og egenomsorg
- Praktiske råd i hverdagen/brannsikkerhet/ velferdsteknologi
- Fremtidsfullmakt, vergemål

Praktiske opplysninger

Hukommelseskoordinator i Nes kommune står for koordinering og gjennomføring av pårørendeskolen.

Sted: Storstua, Nes sykehjem, Hagaskogvegen 19, Årnes

Struktur for kurssamlingene:

Kl 17:30 - 19:00 Teori kveldens tema 1

Kl 19:00 - 19:20 Kaffepause m/servering

Kl 19:20 - 20:00 Teori kveldens tema 2

Kl 20:00 - 20:30 Gruppesamtaler – frivillig deltagelse

Pårørendeskolen går over 4 kurskvelder **kl. 17:30-20:30**

Dato: **mandag 18.9., torsdag 28.9., mandag 9.10 og mandag 16.10.** (Opphold uke 40).

Trenger du/dere avlastning for den du er pårørende for de oppsatte kurskveldene, eller har du utfordring med transport til/fra – gi beskjed til hukommelseskoordinator om dette ved påmelding. Vi kan forsøke hjelpe til å finne en løsning slik at du/dere får kommet dere på pårørendeskolen!

Kursavgift: 200,- kr. per deltager (inkluderer kursmateriale og servering).

For mer informasjon eller spørsmål ta kontakt med hukommelseskoordinator.

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Velkommen til kurs!



Påmelding innen 11. september 2023 til:

HUKOMMELSESKOORDINATOR - NES KOMMUNE

Telefon/sms: 478 77 572

E-post: hukommelseskoordinator@nes.kommune.no



Har du spørsmål eller bekymringer knyttet til demens og ønsker å snakke med noen så kan du ringe:

DEMENSLINJEN



23 12 00 40

På Nasjonalforeningen for Folkehelsen sin Demenslinjen treffer du spesialsykepleiere som kan svare deg.

De har taushetsplikt, og du kan være anonym om du ønsker.

Telefonen er åpen fra mandag til fredag, klokka 9-15.

Du kan også sende en e-post: demenslinjen@nasjonalforeningen.no

Henvendelser på e-post må ikke inneholde helseopplysninger eller annen sensitiv informasjon.