



Velkommen til kurs for ungdomsforeldre!



Vil du forstå ungdommen din bedre og få hjelp til å være forelder i en tid med nye utfordringer?

Tema på kurset:

- Utviklingen som skjer i ungdomshjernen
- Store følelser og hvordan hjelpe ungdom med disse
- Kommunikasjon og konflikt
- Balanse mellom grensesetting og frihet
- Håndtere avvisning fra ungdommen
- Hvordan få til de gode samtalene

Tilbakemelding fra forrige kursrunde:

«Godt å høre andre foreldre i samme situasjon»

«Jeg har lært mye, håper å kunne bruke det med datteren min»

Kurset holdes på Familiens hus, Sæterstøavegen 2b, 2150 Årnes.

Kurset går over tre ettermiddager:

Torsdag 13. april kl. 16.30-18.00

Torsdag 20. april kl. 16.30-18.00

Torsdag 27. april kl. 16.30-18.00

Kurset er åpent for alle foreldre, foresatte, og bonusforeldre som har ungdom i ungdomsskole- og videregåendealder. Oppfordrer til at begge/alle foreldre blir med!

Påmelding gjelder alle tre kurskvelder. Det er begrenset antall plasser.

Påmelding sendes til mail: maria.moen.mahlum@nes.kommune.no

Kurset er gratis!

